

رنال کولیک



واحد آموزش سلامت

بیمارستان سردار سلیمانی

[بیمارستان شهید سلیمانی](https://soleimany-hosp.umsha.ac.ir)

<https://soleimany-hosp.umsha.ac.ir>

۰۸۱-۳۴۹۴۷۷۰۱-۷ داخلی ۳۵۷

رنال کولیک

دستگاه ادراری از کلیه ها که ادرار را ترشح می کنند شروع میشود. لوله هایی که حالب خوانده میشوند ادرار را از کلیه به سمت مثانه هدایت می کنند. ادرار در مثانه جمع شده و سپس از لوله کوتاهی به نام پیشابراه ادرار به خارج از بدن منتقل می شود. کولیک کلیوی به دردی گفته می شود که به دنبال انسداد حالب ها، اسپاسم و گرفتگی حالب در اطراف سنگ ایجاد شده، پدید می آید.

دلایل ایجاد سنگ:

- ✓ کمبود مصرف مایعات
- ✓ چاقی و کم تحرکی
- ✓ افزایش سن
- ✓ رژیم غذایی سرشار از سدیم، پروتئین و قند

- ✓ بیماریهای زمینهای از جمله پرکاری پاراتیروئید
- ✓ بیماریهای التهابی روده
- ✓ مصرف الکل

تشخیص:

- بر اساس علائم
- آزمایش ادرار
- تصویر برداری پزشکی

علامت و نشانه ها:

- ❖ **نشانه بارز سنگی که باعث انسداد مجرای ادرار شده باشد، درد مبهم و ناگهانی است که از پشت و پهلو به کشاله ران و حتی بیضه ها کشیده می شود.** این درد، به نام کولیک کلیوی، به عنوان یکی از شدیدترین انواع درد شناخته شده است و با درد زایمان مقایسه می شود.
- ❖ فوریت در ادرار و بیقراری
- ❖ هماچوری

❖ تعریق

❖ حالت تهوع و استفراغ

• درمان:

✓ درمان جراحی در صورتی که سنگ

بزرگتر از ۱ سانتی متر باشد.

✓ سیستوسکوپی

✓ نفرولیتوتومی

✓ کمولیز

هنگام ایجاد درد حاد که اغلب ناشی از

گیرکردن سنگ در مجاری ادراری می

باشد از مسکنهای مخدر غیراستروئیدی

استفاده می شود.

توصیه های درمانی:

• حمام یا بخار آب گرم و مصرف

مایعات (مصرف مایعات زیر نظر پزشک

خود یا متخصص تغذیه رعایت گردد) در

صورت عدم منع مفید است.

بیماران با نارسایی کلیوی و نارسایی قلبی که

محدودیت مصرف مایعات دارند باید در مورد میزان

مصرف مایعات با پزشک مشورت کنند.

• رژیم غذایی بیماران با توجه به جنس سنگ

آنها در نظر گرفته می شود بیماران که جنس

سنگ آنها **اگزالات** بوده است باید مصرف

موادی که میزان باید مصرف موادی که میزان

اگزالات ادراری را بالا می برند مثل اسفناج،

چای، ریواس، سبوس گندم، توت فرنگی و

شکلات و بادام زمینی را در رژیم غذایی خود

کاهش دهند.

• بیماران که جنس سنگ آنها **سیستین** است

باید مصرف پروتئین را کاهش دهند و مصرف

مایعات را افزایش دهند و ادرار را قلیایی نگه

دارند.

• بیماران دارای جنس سنگ **اسید اوریک** باید

رژیم غذایی کم پورین داشته باشند و مصرف

صدف وقارچ و گوشت را در رژیم غذایی خود

کاهش دهند.

• روزانه تحرک کافی و کمی ورزش در پیگیری

از تشکیل سنگ داشته باشید.

• بعد از دفع سنگ آن را بیرون نیدازید تا نوع

سنگ شما آزمایش شود. تعیین نوع سنگ

کلیه در پیشگیری از ابتلا به سنگ کلیه در

آینده کمک می کند.

• از عرق کردن که باعث کاهش ادرار و

افزایش غلظت آن می شود باید اجتناب

کنید.

• برای کاهش درد در منزل، مسکن را طبق

دستور استفاده کنید و اگر درد مقاوم می

باشد به پزشک مراجعه کنید.

• در صورت داشتن علائم ذیل به پزشک مراجعه

کنید:

• افزایش درد

• عدم توانایی در تخلیه ادرار

• تغییر در رنگ و بوی ادرار

• افزایش دمای بدن (۳۸) درجه سانتی گراد

• کاهش فشار خون، عرق سرد، تاری دید

• و به صورت دوره ای جهت جلوگیری از عود

مجدد تشکیل سنگ به پزشک مراجعه کنید.